



Los recursos están sujetos a cambios.

Para correcciones o adiciones, contacte:
K-State Research and Extension - Douglas County
cierras@ksu.edu o 785-843-7058



Introducción

Esta guía es producto de una iniciativa del Condado de Douglas y de los grupos “Niños Saludables” y “Alimentos Saludables para Todos” de LiveWell Douglas County. Este documento colaborativo comparte los recursos alimentarios comunitarios disponibles en el área.

Si desea que su organización esté en la lista o que la información de su organización se cambie o actualice, comuníquese con K-State Research and Extension - Douglas County en cierras@ksu.edu o al 785-843-7058. Asegúrese de incluir su organización, número de teléfono y correo electrónico para recibir una respuesta.

Índice

Baldwin City	3
Despensa y acceso a alimentos	3
Comidas comunitarias para jóvenes	4
Comidas Comunitarias para Personas Mayores	5
Eudora	6
Despensa y acceso a alimentos	6
Comidas comunitarias para jóvenes	7
Lawrence	9
Despensa y acceso a alimentos	9
Comidas comunitarias para jóvenes	13
Comidas Comunitarias para Personas Mayores	15
Comidas Comunitarias	16
Lecompton	18
Despensa de alimentos	18
Comidas comunitarias para jóvenes	19
Recursos generales de alimentos en el Condado de Douglas	20
Recursos de acceso a alimentos	20
Comidas para personas mayores	21

Un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Baldwin City

Despensa y acceso a alimentos

Cruising Cupboard (Despensa Móvil) - Baldwin Public Library

Dirección: Baldwin Public Library (800 7th St, Baldwin City, KS 66006)

Horario: 6 de enero, 3 de febrero y 3 de marzo (10:30 am - 11:30 am)

Descripción: Se lleva una versión móvil de la despensa y el banco de alimentos Just Food a esta ubicación. Se requieren máscaras para comprar. Si no tiene una máscara, se le proporcionará una. Si aún no es cliente, puede registrarse en el sitio.

United Methodist Church of Baldwin - Cupones de supermercado

Dirección: 704 Eighth St, Baldwin City, KS 66006

Horario: Sábado 10 am - 10:30 am

Teléfono: (785) 594-6612

Descripción: La despensa entregará vales de supermercado y vales de leche. Se entrega en orden de llegada.

New Assembly of God

Dirección: 118 5th St, Baldwin City, KS 66006

Horario:

- Despensa de alimentos: Martes (3 pm a 6 pm), miércoles (9 am a 12 pm)
- Distribución móvil de alimentos: cuarto jueves del mes (10 am a 11 am)

Descripción:

- Despensa de alimentos: un voluntario de la despensa se acercará a su vehículo con una lista de alimentos, usted indicará los artículos que necesite y se los llevarán a su vehículo.
- Distribución móvil de alimentos: se distribuye una variedad de alimentos frescos / comestibles en un modelo de acceso directo. Los autos se sirven por orden de llegada.

Comidas comunitarias para jóvenes

Distrito Escolar Baldwin

El USDA anunció que las escuelas pueden solicitar extender el programa de comidas gratis en el que participó nuestro distrito durante el verano. Todos los niños de 1 a 18 años podrán desayunar y almorzar GRATIS independientemente del estado de elegibilidad a partir del miércoles 9 de septiembre hasta el 31 de diciembre o hasta que se agoten los fondos federales asignados. Para cumplir con las pautas, ahora todas las comidas escolares deberán solicitarse antes de las 9 a.m. todos los días de una de estas maneras:

1. Con el maestro de aula (preescolar a quinto grado)
2. Hoja de inscripción en el comedor (6° a 12° grado)
3. * **Nuevo*** Formulario de pedido semanal de Google:
<http://www.usd348.com/for-parents/food-service/breakfast-lunch-ordering/>
 - a. Los niños de 1 a 18 años que no estén inscritos en USD 348 pueden inscribirse para recibir comidas gratuitas. Use la fecha de nacimiento del niño (MMDDYYYY) para la identificación del estudiante. Por ejemplo, si su niño nació en noviembre 5 de 2018, escriba "11052018" donde dice Student ID#

Las comidas estarán disponibles para los estudiantes que cenan en persona en nuestros edificios, así como para los estudiantes que hayan seleccionado el modelo de aprendizaje remoto. Los estudiantes, o sus padres, que deseen que los recojan en la acera designarán la ubicación deseada como parte del proceso de pedido. Un padre puede recoger las comidas sin sus hijos en el vehículo, si proporcionan el nombre y el grado del estudiante (s). Debería mostrarse un formulario de consentimiento en el momento de la recogida, si un adulto desea recoger las comidas de un niño que no sea el suyo.

Debido al tiempo limitado que anticipamos que los fondos pueden estar disponibles, es importante que las familias continúen presentando solicitudes actualizadas para comidas gratis / reducidas.

Para obtener más información, visite: <http://www.usd348.com/for-parents/food-service/>
 Si tiene alguna pregunta, comuníquese conmigo a nicholeburnett@usd348.com o al (785) 594-2721. ¡Estamos encantados de poder brindar esta oportunidad a nuestras familias y agradecemos su continuo apoyo a nuestro programa!

Para ver el anuncio completo del Distrito Escolar de la Ciudad de Baldwin, visite <https://tinyurl.com/y4k2neyg>

Despensas del distrito escolar de la ciudad de Baldwin

Estas escuelas tienen despensas de alimentos disponibles para los estudiantes matriculados. Si su hijo está inscrito en una de las siguientes escuelas, comuníquese Autumn Weiss (correo electrónico: aweiss@usd348.com; Teléfono: 785-594-2725 ext. 210) para obtener más información.

Escuela secundaria Baldwin

Aplicaciones para comidas escolares gratuitas y a precio reducido en el Distrito Escolar de Baldwin

Información sobre comidas gratuitas y a precio reducido: <https://bit.ly/3aRsBzR>

Solicitud en línea: <https://secure.ezmealapp.com/ApplicationScreen.aspx> para el año escolar 2019-2020

Descripción: Familias de ingresos limitados, con hijos, pueden ser elegibles para recibir comidas escolares públicas gratuitas o de precio reducido. Le recomendamos que solicite comidas escolares gratuitas o a precio reducido si aún no lo ha hecho.

Comidas Comunitarias para Personas Mayores

Homestead Kitchen & Bakery

Ubicación: 719 8th St. Baldwin City, Kansas

Horario: Martes - viernes (7 am - 6 pm), sábado (8 am - 2 pm)

Teléfono: (785) 766-3442

Requisitos: Ser un adulto mayor (tercera edad) que viva en Baldwin City, KS.

Descripción: Homestead Kitchen & Bakery ofrece almuerzos de \$3 para personas mayores todos los martes y jueves.

Eudora

Despensa y acceso a alimentos

Cruising Cupboard (Despensa Móvil) - Eudora Public Library

Dirección: 14 E 9th St, Eudora, KS 66025

Horario: 30 de diciembre (10:30-11:30), y 28 de enero, 25 de febrero y 25 de marzo (4:30 pm - 5:30 pm)

Descripción: Se lleva una versión móvil de la despensa y el banco de alimentos Just Food a esta ubicación. Se requieren máscaras para comprar. Si no tiene una máscara, se le proporcionará una. Si aún no es cliente, puede registrarse en el sitio.

Eudora United Methodist Church

Dirección: 2084 N 1300 Rd. Eudora, KS 66025

Horario: tercer miércoles del mes (10 am - 11 am)

Descripción: Se distribuye una variedad de alimentos frescos y comestibles en un modelo drive-thru. Los autos se sirven por orden de llegada. No cargaremos dentro de los asientos de los vehículos, así que tenga espacio en su cajuela para que carguemos. ¡Mantengamos a todos a salvo!

St. Paul's United Church of Christ

Dirección: 738 Church St, Eudora, KS 66025

Horario: Miércoles (8:30 am a 12 pm)

Descripción: Artículos de despensa disponibles para aquellos que necesiten. No se podrá ingresar dentro de la despensa, se entregará afuera.

Comidas comunitarias para jóvenes

Despensas del distrito escolar de Eudora

Estas escuelas tienen despensas de alimentos disponibles para los estudiantes matriculados. Si su hijo está inscrito en una de las siguientes escuelas, comuníquese con su escuela para obtener más información.

Escuela Primaria Eudora

Escuela secundaria Eudora

Escuela secundaria Eudora

Comidas gratuitas para que estudiantes de Eudora que comienzan el año escolar 2020-2021

A partir del martes 8 de septiembre de 2020, todos los estudiantes de las escuelas de Eudora comerán (desayuno y almuerzo) sin costo para sus familias. Esto se extenderá hasta el 31 de diciembre de 2020 o hasta que se agoten los fondos federales. Después del 31 de diciembre de 2020, o cuando se agoten los fondos federales, los cargos por comidas volverán a nuestras prácticas estándar.

las comidas para llevar estarán disponibles para recoger de lunes a viernes en estas dos escuelas 25 de septiembre a 4 de octubre:

Eudora Middle School (2635 Church St, Eudora, KS 66025, 11:00 am – mediodía)

Eudora High School (2203 Church St, Eudora, KS 66025, 11:00 am – mediodía)

También queremos aprovechar este momento para recordarles a las familias que deben completar la solicitud del Programa federal de comidas gratis o de precio reducido si aún no lo han hecho. El Programa de comidas gratis y a precio reducido está diseñado para ayudar a las familias. Puede pasar por nuestras escuelas y recoger una copia de la solicitud. o siga este enlace para imprimir la aplicación

https://www.eudoraschools.org/cms/lib/KS01906911/Centricity/Domain/81/20-21_Household_Application_Packet.pdf

Aunque tenemos acceso a comidas gratuitas para todos los estudiantes para comenzar el año escolar 2020-2021, es importante que las familias completen la solicitud del Programa federal de comidas gratis o de precio reducido. Esto asegurará que a las familias que califiquen no se les cobre el precio completo cuando los fondos para las comidas federales para todos los estudiantes terminen o se agoten más adelante este año.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Sharla Miller, Directora de Servicios de Alimentos y Nutrición, por correo electrónico a sharlamiller@eudoraschools.org.

Aplicaciones para comidas escolares gratuitas y a precio reducido en el Distrito Escolar de Eudora

Información sobre comidas gratuitas y a precio reducido: <https://bit.ly/2VRESAf>

Aplicación: <https://bit.ly/2z4k7bm>

- Complete y regrese a Sharla Miller en la Escuela Primaria Eudora. Si tiene alguna pregunta, llame al 785-542-4987.

Formulario de consentimiento para divulgar: <https://bit.ly/3f6BeKh>

- Complete este formulario junto con la solicitud de comida gratuita y a precio reducido para ver si califica para otros programas que reducen la tarifa.

Descripción: Familias de ingresos limitados, con hijos, pueden ser elegibles para recibir comidas escolares públicas gratuitas o de precio reducido. Le recomendamos que solicite comidas escolares gratuitas o a precio reducido si aún no lo ha hecho.

Lawrence

Despensa y acceso a alimentos

Campus Cupboard

Dirección: 1301 Jayhawk Blvd., Lawrence, KS 66045 (ubicado en el nivel 4)

Horario: lunes, martes y jueves (de 8 a.m. a 4 p.m.)

Teléfono: 785-864-4060

Correo electrónico: campuscupboard@ku.edu

Descripción: Campus Cupboard es una despensa de alimentos para estudiantes, profesores, personal y afiliados de KU. Fue creado para abordar y reducir la inseguridad alimentaria entre la comunidad de nuestro campus. El armario del campus está ubicado en el nivel 4 de Kansas Union y es accesible desde el Centro de Liderazgo y Participación de Estudiantes y Sabatini

Cruising Cupboard (Despensa Móvil) – LMH Health

Horario:

LMH Health (325 Maine St Lawrence, KS 66044): 14 de enero, 11 de febrero y 11 de marzo (4:30 pm - 5:30 pm)

LMH Health West Campus (6265 Rock Chalk Dr, Lawrence, KS 66049): 16 de Diciembre, 20 de enero, 17 de febrero y 17 de marzo (10:30 am - 11:30 am)

Descripción: Se lleva una versión móvil de la despensa y el banco de alimentos Just Food a esta ubicación. Se requieren máscaras para comprar. Si no tiene una máscara, se le proporcionará una. Si aún no es cliente, puede registrarse en el sitio.

Cruising Cupboard (Despensa Móvil) - Lawrence Public Library

Dirección: Frente de la Biblioteca Pública de Lawrence (707 Vermont St Lawrence, KS 66044)

Fechas: 13 de enero, 27 de enero, 10 de febrero, 24 de febrero, 10 de marzo y 24 de marzo (10:30 am - 11:30 am)

Descripción: Se lleva una versión móvil de la despensa y el banco de alimentos Just Food a esta ubicación. Se requieren máscaras para comprar. Si no tiene una máscara, se le proporcionará una. Si aún no es cliente, puede registrarse en el sitio.

Cruising Cupboard (Despensa Móvil) - Holcom Park

Dirección: 2700 W 27th St, Lawrence, KS 66047

Horario: 17 de diciembre, 21 de enero, 18 de febrero y 18 de marzo (4:30 - 5:30 pm)

Descripción: Se lleva una versión móvil de la despensa y el banco de alimentos Just Food a esta ubicación. Se requieren máscaras para comprar. Si no tiene una máscara, se le proporcionará una. Si aún no es cliente, puede registrarse en el sitio.

Despensa Ballard Center

Dirección de: 708 Elm St, Lawrence, KS 66044

Horario:

- La despensa de comida y ropa: lunes a viernes (10 am – 3 pm, solo con cita previa)
- Donaciones: Lunes a viernes (mediodía - 1pm)

Descripción:

- La despensa de comida y ropa
 - Solo con cita previa. Llame al 785-842-0729 para programar una cita para visitarnos.
 - La información de admisión se tomará por teléfono.
 - El tiempo en la despensa será limitado, por lo que los clientes deben planear llegar a la hora programada.
 - Se requieren máscaras y se tomarán temperaturas.
- Donaciones: Se reciben en 708 Elm St, Lawrence, KS 66044
- Para ser voluntario: comuníquese con evan@ballardcenter.org

Catholic Charities

Dirección de: 1525 W. 6th St, Suites A y B (5th y Minnesota St. junto a Advantage Car Parts)

Horario: Lunes, martes y jueves (9am-12pm, 1pm-3:30pm)

Teléfono: 785-856-2694

Descripción: Traiga una identificación para recoger una bolsa de alimentos preempacados. Si no puede venir por su comida, puede designar a otra persona para que la reciba por usted. Cada hogar puede visitar Catholic Charities una vez al mes y una vez por semana para frutas y verduras frescas.

Despensa de alimentos / suministros del centro DARE

Dirección: 944 Kentucky St, Lawrence, KS 66044

Horario: martes jueves y viernes (2 pm - 6 pm)

Teléfono: 785-856-0698

Descripción: Ofrecen un programa abreviado de lavanderías y distribución de artículos de higiene, pases de bus, botanas, equipo de campamento e información sobre otros recursos locales. Si es necesario, se pueden hacer consultas al Director de DARE, Loring Henderson, al 785-764-2095.

Douglas County Fairgrounds - Organizado por Ballard Center Pantry

Dirección: 1930 Harper, Lawrence, KS 66044 (Área principal)

Horario: Segundo y cuarto martes del mes (10 am, el registro comienza a las 8:30)

Descripción: Se distribuye una variedad de alimentos frescos/comestibles en un modelo drive-thru. Se atiende a los vehículos por orden de llegada. Favor no se baje.

Despensa de alimentos ECKAN

Dirección: 2518 Ridge Ct #101, Lawrence, KS 66046

Horario:

- Oficina: lunes – Viernes (9 am a 12 pm, 1 pm a 4 pm, solo con cita previa)
- Despensa de alimentos: lunes, miércoles, y jueves (9 am a 11:30 am, 1 pm a 3 pm)

Descripción: Solo con cita previa. Llame al (785)841-3357 para programar una cita.

First Baptist Church

Dirección: 1330 Kasold Dr, Lawrence, KS 66049

Horario:

- Despensa de alimentos: Miércoles (12:00pm-2:00pm), primer y tercer miércoles del mes (5:30 a 6:30 pm)
- Distribución móvil de alimentos: Cuarto sábado de cada mes 1:00 pm a 2:00 pm

Teléfono: 785-843-0020

Descripción:

- Despensa de alimentos: Bolsas de comida estarán disponibles en el porche para recogida.
- Distribución móvil de alimentos: Distribución móvil de alimentos: una variedad de alimentos frescos/comestibles se distribuyen en un modelo drive-thru. Se atiende a los vehículos por orden de llegada. Favor no se baje.

Despensa de Comida en Heritage Baptist Church

Dirección: 1781 E 800 Rd, Lawrence, KS 66049

Horario: Primer y segundo jueves del mes

Teléfono: 785-887-2200

Descripción: Alimentos preempacados disponibles para cualquier persona que lo necesite.

Just Food

Dirección:

ubicación actual: 1000 E 11th St, Lawrence, KS 66046

A partir del 6 de octubre: Detrás de Peaslee Tech en 2920 Haskell Ave

Horario: martes (9 am a 6 pm), miércoles a viernes (9 a.m. a 3 p.m.), Cerrado del 24 de septiembre al 2 de octubre.

Teléfono: (785) 856-7030 (8:00 am - 6:00 pm)

Done para patrocinar una caja de supermercado:

<https://www.classy.org/give/276858/#!/donation/checkout>

Descripción:

- Las compras en persona de elección total pautas:
 - No más de 5 clientes dentro de la despensa a la vez
 - Se permitirá un comprador por hogar dentro (esto incluye niños si es posible)
 - Las máscaras son obligatorias para comprar en Just Food (Si no tiene una, se le proporcionará una)
 - sin camioneta en la acera
- Si no ha solicitado en 2020, complete la solicitud en línea <http://bit.ly/JustFoodApp>

Lawrence First United Methodist Church

Dirección: 867 Highway 40 Lawrence, KS 66049

Horario: Segundo sábado del mes (11:00 am a 12:00 pm)

Descripción: Se distribuye una variedad de alimentos frescos/comestibles en un modelo drive-thru. Se atiende a los vehículos por orden de llegada.

Salvation Army

Dirección del: 946 New Hampshire - capilla en el lado norte

Horario:

- Recogida de almuerzo: Lunes, miércoles, viernes (1pm - 2pm)
- Recogida de cajas de comida: Martes, jueves (10am - 12pm)

Teléfono: 785-843-4188 (abierto en las mañanas)

Descripción:

- Recogida de almuerzos: Entrega en el comedor móvil estacionado fuera del edificio
- Recogida de cajas de comida: Se distribuyen en las puertas de entrada más cercanas al Lawrence Arts Center. Puedes visitar una vez a la semana. Si no puede recoger una caja, los trabajadores sociales también están disponibles para recoger por sus clientes.

Despensa de comida y suministros de Sunrise Project

Dirección: 1501 Learnard Ave, Lawrence, KS 66044

Teléfono: 785-865-1618

Descripción: Recogida en cualquier momento del porche delantero (Para solicitar entrega ad domicilio, pregunte disponible llamando o enviando un texto)

Trinity Interfaith Pantry

Dirección: 1027 Vermont St, Lawrence, KS 66044 (despensa ubicada en el edificio de oficinas al lado de la Iglesia Episcopal Trinity)

Horario: Martes (1:00 a 3:00 pm) y sábados (10:00 am a 12:00 pm)

Descripción: Aquí hay una descripción general de lo que puede esperar:

1. Los clientes esperan en la fila, en la acera al lado del estacionamiento que está marcado previamente con cinta roja en intervalos de seis pies para cada apertura
2. La comida está preempacada. Los clientes pueden tomar una bolsa de comida según lo indicado
3. Un voluntario traerá un nuevo set de bolsas de comida para próximos clientes

Westwood House

Dirección: 1421 W 19th St, Lawrence, KS 66046

Horas:

Despensa de alimentos: de lunes a jueves (de 3 a 5pm)

Recogida del kit de comida "Vegans, Veggies, & Vibes": miércoles (de 3 a 5 pm)

Descripción:

Recogida del kit de comida "Vegans, Veggies, & Vibes": servicio gratuito de kit de comida vegana que proporciona de 1 a 4 porciones para una receta vegana. Incluido en el kit hay una receta y una canción. También hay una transmisión en vivo de la receta cada semana después de la recolección en <https://www.facebook.com/WestwoodHouse1421>. No se requiere afiliación religiosa. Regístrese aquí: <https://www.signupgenius.com/go/10c0d4eaea82aa4fac52-vegans>

Comidas comunitarias para jóvenes

Cerrado 21 de diciembre al 6 de enero

Distrito escolar de Lawrence

El USDA ha anunciado que las escuelas pueden solicitar la extensión del programa de comidas gratuitas. Ahora podemos continuar sirviendo a todos los niños de la comunidad (de 1 a 18 años) comidas GRATUITAS durante las primeras seis semanas de aprendizaje remoto.

A partir del 8 de septiembre, las comidas para llevar estarán disponibles para recoger de lunes a viernes (con comidas de fin de semana distribuidas los viernes) en estas cuatro escuelas:

Hillcrest Elementary (1045 Hilltop Dr, Lawrence, KS 66044, 11: 30 a.m. a 1: 00 p.m.)

Kennedy Elementary (1605 Davis Rd, Lawrence, KS 66046, 11:30 a.m. a 12:30 p.m.)

Sunflower Elementary (2521 Inverness Dr, Lawrence, KS 66047, 12: 30 a 1: 30 p.m.)

Woodlawn Elementary (508 Elm St, Lawrence, KS 66044, 11:15 a.m. a 12:45 pm)

Lawrence High (1901 Louisiana St, Lawrence, KS 66046, 4: 30-5: 45 p.m.)

Free State High (4700 Overland Dr, Lawrence, KS 66049, 11:30 am - 12:30pm)

Debido al tiempo limitado que los fondos federales pueden estar disponibles para comidas gratis, es importante que las familias presenten solicitudes actualizadas para comidas gratis y de precio reducido. Además, las familias deben solicitar los beneficios de comidas para ser elegibles para la exención de las cuotas escolares. Complete una solicitud en <https://www.myschoolapps.com/Application>.

Despensas de alimentos del distrito escolar de Lawrence

Estas escuelas tienen despensas de alimentos disponibles para los estudiantes matriculados. Si su hijo está inscrito en una de las siguientes escuelas, comuníquese con su escuela para obtener más información.

Escuelas primarias: Hillcrest, Schwegler, Sunset Hill, Broken Arrow, Sunflower, Woodlawn, Prairie Park, New York, Pinckney

Escuelas intermedias: Billy Mills, Liberty Memorial Central

Preparatoria: Free State, Lawrence High, Escuela de día de detención juvenil

Aplicaciones para comidas escolares gratuitas y a precio reducido en el Distrito Escolar de Lawrence

Información sobre comidas gratuitas y a precio reducido: <https://www.usd497.org/domain/8089>

Solicitud en línea: Solicitud <https://www.myschoolapps.com/>

Formulario de consentimiento para divulgar: <https://bit.ly/2y6gp17>

- Complete este formulario junto con la solicitud de comida gratuita y a precio reducido para ver si califica para otros programas que reducen las tarifas.

Descripción: Familias de ingresos limitados, con hijos, pueden ser elegibles para recibir comidas escolares públicas gratuitas o de precio reducido. Le recomendamos que solicite comidas escolares gratuitas o a precio reducido si aún no lo ha hecho.

Comidas Comunitarias para Personas Mayores

CHAMPSS: Programa de elección de planes de comidas saludables y apetitosas para personas de la tercera edad

Programa ofrecido a través de la Agencia sobre el Envejecimiento del Área Jayhawk, que permite a personas de 60 años en adelante, elegir entre diferentes platos principales y comer espontáneamente a su conveniencia los siete días de la semana, en las siguientes ubicaciones de CHAMPSS en el condado de Douglas:

Hy-Vee, 3504 Clinton Pkwy, Lawrence

Dillons, 4701 W 6th St, Lawrence

Dillons, 1015 W 23rd St, Lawrence

Dillons, 1740 Massachusetts St, Lawrence

Hay una donación sugerida de \$ 3.50 por comida y los participantes deben participar en una orientación para inscribirse en el programa.

Para obtener información sobre cómo inscribirse u ordenar comidas CHAMPSS durante COVID-19, comuníquese con la Agencia de Envejecimiento del Área Jayhawk al **785-235-1367** o visite <http://www.jhawkaa.org/services/nutrition/>

Video de orientación de CHAMPSS:

https://www.youtube.com/watch?v=Vf9da-FzRWk&feature=emb_title

Lawrence Meals on Wheels -entrega de comidas

Horario: Martes y viernes (11:15am a 1:00pm)

Requisitos:

- Encontrarse confinado en la casa
- Vivir en Lawrence
- Tiene una necesidad dietética especial

Cómo acceder: Para ver si califica, llame a Lawrence Meals On Wheels al (785)830-8844 o envíe un correo electrónico a 4mealsonwheels@sbcglobal.net

Descripción: Lawrence Meals On Wheels sirve comidas calientes y nutritivas para los ancianos y/o discapacitados. Las comidas se compran en Lawrence Memorial Hospital. LMH prepara las comidas para cumplir con las especificaciones individuales de cada orden de dieta, bajo la supervisión de un dietista con licencia.

Comidas Comunitarias

Archibowls

Dirección de: 125 E 10th St, Lawrence, KS 66044

Horario: Martes a domingo (12 pm - 8 pm)

Teléfono: 785-424-7822

Descripción: Plato de frijoles y arroz (opciones veganas disponibles) por un dólar.

Global Cafe

Ubicación: 820 Massachusetts Street

Horario: Sábados y domingos

Teléfono: 785-838-4600

Descripción: Almuerzos gratuitos (hasta agotar existencias)

Jubilee Cafe Grab-and-Go

Dirección: 946 Vermont St, Lawrence, KS 66044

Horario: Martes y viernes (7 am - 8 am)

Teléfono: 785-841-7500

Descripción: Café, agua, jugo y alimentos preempacados

Ladybird Diner

Dirección: 721 Massachusetts St, Lawrence, KS 66044

Teléfono: 785-856-5239

Descripción:

- Bolsa de almuerzo gratis para cualquiera que necesite, de lunes a viernes a 11:30 am
- Despensa gratuita:

EMAIL ladybirdpantry@gmail.com y díganos:

1. Cuántos son en el hogar
2. Si tiene la capacidad de cocinar y puede refrigerar artículos en el hogar
3. Tiene alguna alergia o necesidad especial

Nos pondremos en contacto con usted con una fecha de recogida.

Comedor LINK

Dirección del: First Christian Church (221 W 10th St, Lawrence, KS 66044)

Horario: Martes, jueves, sábado y domingo (1 a 2 pm)

Teléfono: 785-331-3663

Correo electrónico: Link.kitchen@yahoo.com

Descripción : “La junta de LINK ha decidido cerrar su comedor en el sótano de la Primera Iglesia Cristiana, 10 y Kentucky. En su lugar, proporcionaremos comidas para llevar a nuestros huéspedes en la puerta de nuestro comedor ”

Comida comunitaria de Sunrise ¡para llevar!

Dirección: 1501 Learnard Ave. Ste. E, Lawrence, Kansas 66044

Horario: Miércoles (5pm - 6pm, hasta agosto)

Correo electrónico: melissa@sunriseprojectks.org

Descripción: “Damos la bienvenida a todos. Se aceptan donaciones (\$0 - \$6), pero nunca se requieren. Ya sea que necesite una noche libre para cocinar o una comida sin costo: ¡Visítenos! Para aquellos que vienen manejando, quédense en su automóvil y nosotros saldremos a tomar su pedido. Caminantes y ciclistas: practiquen el distanciamiento físico y esperen fuera de nuestro edificio. Nosotros saldremos a ustedes. Les invitamos a estacionar en el lado norte (15th St) o en el lado este (Learnard Ave). Si no puede venir a nosotros, pero desea una comida, envíe un correo electrónico a melissa@sunriseprojectks.org para organizar una entrega. ¡Haremos lo posible para conectarlo con un voluntario! ”

Almuerzo vegetariano de jueves en el ECM

Direcciones: 1204 Oread Ave. Lawrence, KS 66044

Horario: jueves 11:30 am a 1:00 pm

Teléfono: 785-843-4933

Descripción: Veggie Lunch es un almuerzo VEGANO gratis todos los jueves de 11:30 am A 1:00 pm. Durante las sesiones de clase de KU. Está abierto a todos y se basa en donaciones.

Lecompton

Despensa de alimentos

Cruising Cupboard (Despensa Móvil) - Lecompton United Methodist Church

Dirección: Iglesia Metodista Unida de Lecompton (402 Elmore St, Lecompton, KS 66050)

Horario: 17 de enero, 4 de febrero y 4 de marzo (4:30 pm - 5:30 pm)

Descripción: Se lleva una versión móvil de la despensa y el banco de alimentos Just Food a esta ubicación. Se requieren máscaras para comprar. Si no tiene una máscara, se le proporcionará una. Si aún no es cliente, puede registrarse en el sitio.

Lecompton United Methodist Church (No Cambios)

Dirección: 402 Elmore St, Lecompton, KS 66050 (sótano de la iglesia, entre por la puerta este)

Horario: Tercer sábado del mes (7:30 a 11 am)

Contacto: Mary Jane Hoffer (mjhoffer9@gmail.com; 785-887-6395)

Requisitos: Ser residente del Distrito Escolar Perry Lecompton # 343.

Descripción: Se le pedirá que complete una lista de compras (le será proveída) de artículos perecederos y no perecederos. Los voluntarios completarán el pedido y llevarán las bolsas a su vehículo. (No traiga bolsas reutilizables, por favor). Si no puede salir de la casa, podemos entregar a domicilio o un miembro de la familia puede recoger los artículos por usted.

Stull United Methodist Church

Dirección: 1596 E 250 Rd, Lecompton, KS 66050

Horario:

- Despensa de alimentos: Primer y tercer jueves del mes (7 - 8: 30 pm - citas disponibles fuera de estos horarios, ver abajo para más detalles)
- Distribución móvil de alimentos: Cuarto jueves del mes (12 pm a 1 pm)

Descripción:

- Despensa de alimentos: Sólo una persona por familia puede ingresar y sólo una persona puede estar en la despensa a la vez. Los clientes pueden visitar más de una vez al mes.
 - Para hacer una cita: envíe un correo electrónico a stullumchurch@gmail.com o deje un mensaje en el teléfono de la iglesia (785-887-6521)
- Distribución móvil de alimentos: Se distribuye una variedad de alimentos frescos/comestibles en un modelo drive-thru. Se atiende a los vehículos por orden de llegada.

Comidas comunitarias para jóvenes

Distrito escolar de Perry-Lecompton

Ofreceremos desayuno y almuerzo, con 2 opciones por comida, a los estudiantes inscritos en USD 343. Las comidas están disponibles para todos los estudiantes que están aprendiendo en casa ese día, ya sea en línea o aprendices remotos híbridos. Los menús se pueden ver en <https://usd343.nutrislice.com/> también en el sitio web del Distrito en la pestaña de menú.

Las comidas se pedirán llamando a PLHS Kitchen al 785-597-5872. Los pedidos se deben llamar antes de las 9:00 am todos los días, especifique si el pedido es para el desayuno, el almuerzo o ambos. Las comidas se pueden recoger en el lado sur de PLHS en la entrada de la entrada del muelle de carga de la cocina. El horario de recogida será de 11:00 am a 11:30 am. Llame a la cocina cuando llegue para recoger la comida y le llevaremos el pedido.

Los planes pueden cambiar con poco aviso, pero puede estar seguro de que haremos todo lo posible para mantener nuestro programa de servir comidas seguras y saludables a sus estudiantes. Si tiene alguna pregunta, comentario o inquietud, comuníquenosla. ¡Esté seguro y gracias por todo lo que hace por sus estudiantes!

COVID-19 Recursos alimenticios / nutricionales:

<https://www.usd343.net/vnews/display.v/ART/5ec40971909ee>

Distrito Escolar de Perry-Lecompton

Información sobre comidas escolares gratuitas y a precio reducido: <https://bit.ly/35jTdIS>

Aplicación: <https://bit.ly/2YjdMng>

- Devuelva la solicitud completa a Deb Brehm, PO Box 729, Perry, KS 66073

Formulario de consentimiento para divulgación: <https://bit.ly/3aVSdLY>

- Complete este formulario junto con la solicitud de comida gratis o a precio reducido para ver si califica para otros programas. ¡Se pueden eximir las tarifas!

Descripción: Las familias con hijos de ingresos limitados pueden ser elegibles para recibir comidas escolares públicas gratuitas o a precio reducido. Le recomendamos que solicite comidas escolares gratuitas o a precio reducido si aún no lo ha hecho.

Recursos generales de alimentos en el Condado de Douglas

Recursos de acceso a alimentos

Double Up Food Bucks

Double Up Food Bucks hace que sea más fácil para las familias de bajos ingresos comer frutas y verduras frescas, a la vez que apoya a familias agricultoras y economías locales en crecimiento.

Duplique sus dólares para comprar frutas y verduras con su tarjeta EBT.

Iguala cada \$1 que gasta en los mercados de agricultores (“farmers market”) y tiendas de comestibles participantes en Kansas y Missouri con otros \$1 GRATIS para que pueda comprar más frutas y verduras. Para verificar ubicaciones y fechas, vaya a: doubleupheartland.org

Ubicaciones de Double Up Food Bucks: <https://tinyurl.com/y4cpqvc2>

Harvesters

- Localizador de agencias: ¡Encuentre despensas, distribuciones de verduras/frutas y comidas gratis en su área!
 - Instrucciones: Vaya www.harvesters.org/get-help y escriba su código postal. Si no tiene acceso a Internet, llame a nuestra línea de Atención al Cliente al [816-929-3220](tel:816-929-3220) o al número gratuito [877-653-9519](tel:877-653-9519).
- Línea de ayuda de SNAP: El equipo de SNAP Outreach de Harvesters puede ayudar con preguntas sobre elegibilidad, nuevas políticas vigentes y ayudar con las solicitudes por teléfono. (SNAP es el programa anteriormente conocido como “estampillas de comida”).
 - Instrucciones: Comuníquese con la línea de ayuda de SNAP al [877-653-9522](tel:877-653-9522) o envíe un correo electrónico a snap@harvesters.org.

Cómo solicitar SNAP

- A través del portal en línea de DCF: <https://cssp.kees.ks.gov/apspssp/>
- Por teléfono: (785)296-3271
- Las solicitudes en papel están disponibles fuera de las oficinas de servicio de DCF. Puede dejar su solicitud completa en los buzones fuera de las oficinas.
- Harvesters Community Food Network puede ayudarlo a presentar su solicitud por teléfono: (877)653-9522
 - Más información: <https://www.harvesters.org/Get-Help/Snap>
- Los hogares no están obligados a hacer entrevistas iniciales en persona antes de recibir SNAP, hasta mayo de 2020

Comidas para personas mayores

Commodity Supplemental Food Program (CSFP)

Descripción: Alimentos para personas de 60 años o mayores y con limitados ingresos (<https://tinyurl.com/yyctyjkm>). El paquete de alimentos tiene: queso, leche de larga duración, leche en polvo descremada (cada dos meses), mantequilla de maní o frijoles secos, cereales, carne, verduras, frutas, jugo y papas instantáneas, arroz o pasta.

la solicitud de CSFP: <https://tinyurl.com/y3w8grqo>

Dar la solicitud de CFSP a Harvesters

Harvesters Community Food Network (3801 Topping Ave Kansas City, MO 64129)

Teléfono: (877) 774-5413

Correo electrónico: customercare@harvesters.org

Sitio web: www.harvesters.org

Límites de ingresos netos: <https://tinyurl.com/y47cxkys>

Lugares de recogida (60 años o más, llame para registrarse)

Ubicaciones:

Eudora Rec Center (1630 Elm St, Eudora, KS 66025)

Baldwin Healthcare and Rehab Center (1223 Orchard Ln, Baldwin City, KS 66006)

Babcock Place (1700 Massachusetts St, Lawrence, KS 66044)

Midland Care (319 Perry St, Lawrence, KS 66044)

Descripción: Complete el formulario UPR y devuélvalo. Siga las instrucciones a continuación:

- Imprima el formulario y envíelo por correo electrónico a mow@mowks.org, por fax al 1-844-395-8849 o por correo a: Meals on Wheels of Eastern Kansas, Inc - 2134 SW Westport Dr - Topeka, Kansas 66614.
- Enlace del formulario: <http://www.mowks.org/pdfs/UPR.pdf>
- Para preguntas sobre la forma, llame al 785-430-2186

Meals on Wheels of Eastern Kansas

Dirección: 2134 SW Westport Dr, Topeka, KS 66614

Teléfono: 785-430-2186

Correo electrónico: mow@mowks.org

Sitio web: <http://www.mowks.org/>

Descripción: Meals on Wheels of Eastern Kansas ofrece comidas para adultos mayores en los condados de Douglas, Shawnee y Jefferson. Los servicios incluyen comidas nutritivas a domicilio para personas confinadas en el hogar, personas mayores o discapacitadas y comidas en centros de comidas congregadas para personas mayores de 60 años (visite <http://www.mowks.org/services.shtml> para obtener una descripción completa de los servicios). Llame al 785-430-2186 o envíe un correo electrónico a mow@mowks.org para obtener más información y ver si califica.

Centro de recursos para personas mayores - Asistencia para acceso a comestibles

Horas: Conductores (Lunes a viernes, de 7:30 am a 4:00 pm)

Si la comida no se puede ser recogida durante estas horas, se pueden hacer otros arreglos

Teléfono: 785-842-0543

Deje un mensaje con su nombre y número de teléfono y nos comunicaremos con usted. El identificador de llamadas cuando volvamos a llamar mostrará "número bloqueado".

Correo electrónico: contact@YourSRC.org

Servicios:

1. Transporte a la tienda de comestibles: Llame a Senior Wheels para programar un viaje al 785-727-7876.
2. Ayuda para realizar un pedido de supermercado en línea (Tener su tarjeta de débito y crédito disponible)
3. Ayudar registrándose con Just Food
4. Entrega a domicilio de pedidos de supermercado o cajones de Just Food